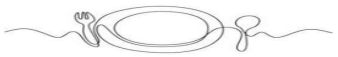
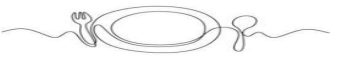
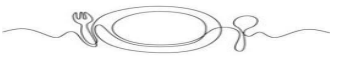




**Speiseplan GSW KW38 Frische Pause e.V.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Seelachsrisotto mit Lauch und Hartkäse D,G	Vollkornnudeln mit Kürbissauce A	Ofenkartoffeln mit Pilzrahmsauce dazu Ofengemüse (Zucchini,Karotten,Kürbis)	Gelbe Reispfanne mit Kurkuma und Gemüse (Paprika,Kürbis,Mais, Karotten,Kichererbsen)	Nudelaufwurf Tomate Mozzarella mit Basilikum mit Gouda überbacken G
•••	•••	•••	•••	•••
Tomatensuppe mit Schlagsahne und Reis dazu Basilikum	Vollkornnudeln mit Basilikumpesto G,A	Zwiebel-Knoblauch Suppe	Ofengemüse (Karotten und Kürbis) mit Agaven Dicksaft	Kichererbsensuppe mit Minze und Kokosmilch
•••	•••	•••	•••	•••
Kiwi	Zitronen Joghurt G	Apfelspalten	Waldbeeren Tiramisu G	Melone
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

**Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.**